

Aku dan Keluargaku:  
**“Membina Komunikasi dalam Keluarga”**

Retreat GKI San Jose – November 30, 2002

Oleh: Mesach Krisetya

**Pokok**

1. **Keluarga Kristen**
2. **Komunikasi yang efektif**
3. **Cinta Kasih**
4. **Masalah Seksualitas**
5. **Janganlah matahari terbenam, sebelum padam amarahmu**
6. **Pengayaan spiritual dan pembaharuan dakhil.**

**I. Keluarga Kristen**

“Karena penilik jemaat haruslah seorang yang tak bercacat, suami dari seorang istri, dapat menahan diri. Bijaksana, sopan, suka memberi tumpangan, cakap mengajar orang, bukan peminum, bukan pemaarah melainkan peramah, pendamai, bukan hamba uang, seorang kepala keluarga yang baik, disegani dan dihormati oleh anak-anaknya. Jikalau seorang tidak tahu mengepalai keluarganya sendiri, bagaimanakah ia dapat mengurus jemaat Allah?”

I Timotius 3:2-5

“Ketika Allah pada hari ketujuh telah menyelesaikan pekerjaan yang telah dibuatNya itu, berhentilah Ia pada hari ketujuh dari segala pekerjaan yang telah dibuatNya itu. Lalu Allah memberkati hari ketujuh itu dan menguduskannya, karena pada hari itulah Ia berhenti dari segala pekerjaan penciptaan yang telah dibuatNya itu.”

Kejadian 2:2-3

**II. KOMUNIKASI YANG EFEKTIF**

“MARRIAGE IS A DIVINE VOCATION TO LIFE PARTNERSHIP”

Karl Barth

<b>Perkawinan Kelembagaan</b>	<b>Perkawinan Pasangan</b>
1. Otoriter, kaku	Permissive, demokratis
2. Dasar tradisi, nilai eksternal	Dasar kasih, nilai kehidupan
3. Menjalankan tugas	Menekankan kebahagiaan
4. Statis dalam Relasi	Inovatif dalam relasi
5. Subordinasi	Terbuka
6. Akomodasi	Konflik dilalui dengan negosiasi
7. Keputusan sepihak	Keputusan diambil bersama
8. Peranan dipentingkan	Hubungan pribadi dipentingkan

### III. CINTA KASIH

EMOSIONAL	VOLITIONAL
Pengalaman jatuh cinta	Keputusan sadar untuk cinta
Dasarnya Seks	Dasarnya komitmen
Sifatnya Temporer	Sifatnya permanen

### IV. MASALAH SEKSUALITAS

#### **Pemahaman seksualitas vs. komunikasi**

If you use it you won't lose it

Like good wine, sexuality as it matures can be better and richer, if people know how to use it. —Beryl and Avinoam Chernick—

Neither men nor women lose either sexual needs or sexual function with age... Given an attractive and receptive partner, decent general health and an absence of the belief that one ought to run out steam, active sex lasts as long as life ... There is little if any physical decline in any attribute except frequency up to 75 and beyond. —Alex Comfort—

### V. MATAHARI TERBENAM, AMARAH HILANG (Efesus 4: 25- 32)

1. Jujur dan benar
2. Tidak pernah pergi tidur dengan pertengkaran yang belum selesai
3. Menghargai mitra sebagai manusia

### VI. PENGAYAAN SPIRITUAL DAN PEMBAHARUAN DAKHIL

“Spiritual growth is the key to all human growth” Howard J. Clinebell

“Family that prays together stays together” I Peter 3:1-7

“Love is never enough” Aaron Beck

Kesejahteraan manusia mencakup:

1. Mengasihi diri sendiri dengan mengembangkan semaksimal mungkin: tubuh, pikiran, dan jiwa.
2. Mengasihi orang lain dengan mendorong mereka untuk mengembangkan pemberian khas yang dikaruniakan Tuhan kepada mereka.
3. Mengasihi Roh Kudus, sumber dari semua kesembuhan dan kesejahteraan.