

MINGGU, 20 Januari 2013

To Start The Day
(Deuteronomy 6: 4-9)

Finally, brethren, whatever things are true, whatever things are noble, whatever things are just, whatever things are pure, whatever things are lovely, whatever things are of good report, if there is any virtue and if there is anything praiseworthy – meditate on these things.
(Philippians 4: 8)

Try to remember. What did you say when you rolled out of bed today? Chances are, those words set the tone for the rest of the day... The way we started the day seemed to correspond with what kind of day we had.

Remembering what's right and good about life – first thing in the morning – will help us find goodness as the progresses. We've all been told to "count our blessing" and "think positively," but have we considered the impact of beginning the morning with such mental exercise?

Reflecting on what's right and contemplating the good requires real effort at first. Only practice will make it a habit. Sometimes it may even be difficult to recognize blessings. But, as we take time – each morning – to ponder our well-being, our minds will be invigorated and our hearts will be more glad. In Paul's word, we will "be renewed in the spirit of (our) minds." (Ephesians 4:23) The hopeful attitude with which we greet the day will, in large measure, sustain us throughout it.

God called all Israel "when you rise up" or when you roll out of bed every morning, make these words as your first words: "Shema, Israel ... Hear O Israel, the Lord our God, the Lord is one. And you shall love the Lord your God with all your heart, with all your soul, and with all your might." The more good news you tell yourself, the more such there is likely to be ... That which the mind receives upon awakening tends to influence and to a considerable degree determine what your day will be.

Consider well how we begin our day. Do thoughts of happiness and success get us started? Or are we defeated before the day begins? Regardless of yesterday's defeats and tomorrow's challenges, we can find promise today. Let us join with the psalmist and say, "This is the day which the Lord hath made; we will rejoice and be glad in it" (Psalm 118:24)

Memulai Hari
(Ulangan 6: 4-9)

Jadi akhirnya, saudara-saudara, semua yang benar, semua yang mulia, semua yang adil, semua yang suci, semua yang manis, semua yang sedap didengar, semua yang disebut kebajikan dan patut dipuji, pikirkanlah semuanya itu.
(Filipi 4:8)

Coba camkanlah kembali! Apa yang Saudara katakan (pikirkan) begitu bangun dari tempat tidur? Kemungkinan yang dapat terjadi adalah apa yang Anda katakan itu menentukan suasana sepanjang hari yang akan Anda lewati.

Dengan pertama-tama mengingat semua yang benar dan baik dalam hidup ini di awal pagi hari, akan membantu kita bertumbuh menemukan kebajikan dan kebaikan. Kita telah mendengar "hitunglah berkatmu satu per satu" dan "berpikirlah positif", tetapi sudahkah kita menyadari dampaknya apabila kita melatih diri kita memiliki mental yang demikian ini.

Merengungkan semua yang adil, benar dan baik, tidak dapat terjadi secara otomatis tetapi pertama-tama menuntut usaha nyata dari kita. Hanya dengan latihan kita akan dapat menuai kebiasaan. Terkadang terasa sukar sekali untuk kita dapat mengenali dan mengakui berkat-berkat-Nya. Namun, apabila kita mau mengambil waktu untuk merenungkan semua kebaikan dari keberadaan kita, maka pikiran kita akan diperbarui, disegarkan-Nya dan hati kita akan lebih bersuka-cita. Sebagaimana

dikatakan rasul Paulus kita akan “dibaharui di dalam roh dan pikiranmu” (Efesus 4:23). Memulai hari dengan sikap yang berpengharapan akan membuat sepanjang hari kita hidup dalamnya.

Allah memanggil umat Israel “apabila engkau bangun” (ay. 7) dari tempat tidurnya, untuk menjadikan kata-kata ini menjadi yang pertama-tama mereka katakan: “Shema (dengarlah) hai orang Israel: Tuhan itu Allah kita, Tuhan itu Esa. Kasihilah Tuhan Allahmu, dengan segenap hatimu dan dengan segenap jiwamu dan dengan segenap kekuatanmu.” (ay. 4-5) Semakin banyak Injil Kabar Baik Anda camkan dalam diri Anda, semakin banyak Injil Kabar Baik itu menjadi bagian dalam diri Anda dan menentukan suasana hari yang kita lalui.

Maka camkanlah baik-baik bagaimana kita memulai hari-hari kita. Memenuhi pikiran kita dengan kesukacitaan dan keberhasilan ketika memulai hari? Atau keterpurukan sebelum memulai hari? Bagaimanapun kegagalan atau rintangan yang kita hadapi kemarin dan apa pun tantangan yang akan kita hadapi besok, kita tetap dapat memusatkan diri untuk menemukan janji rahmat-Nya hari ini. Maka marilah kita satukan hati kita dengan Pemazmur yang berkata, “Inilah hari yang dijadikan TUHAN, marilah kita bersorak-sorak dan bersukacita karenanya!” (Mazmur 118:24)